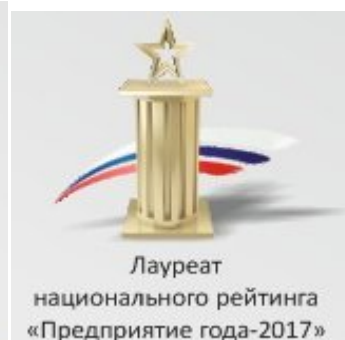


**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор АНО ДПО ЯНАО «Центр охраны труда, развития**  
**и безопасности»**

**Е.И.Мельниченко**  
**01 августа 2023года**



**Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при  
воздействии вредных и/или опасных производственных факторов, источников  
опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и  
профессиональных рисков (ОТ-Б)**

город Салехард 2023г

## **Пояснительная записка**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Настоящая программа предназначена для обучения различных категорий работников по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы по классификации опасностей, идентификации вредных и/или опасных производственных факторов на рабочем месте; оценки уровня риска выявленных (идентифицированных) опасностей; безопасные методы и приемы выполнения работ; меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов; средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, использования/применения средств индивидуальной защиты; разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, организации оказания первой помощи.

В программе практики отрабатываются практические приемы, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, а также для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, проводится обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

Представлены экзаменационные вопросы и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения.

### **Категория работников:**

- работники федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления: заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда;
- руководители структурных подразделений; специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- работники рабочих профессий;
- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

**знать:**

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.

**уметь:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;

- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

**владеть:**

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

**обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**

- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;
- мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

**2.Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и/или опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и профессиональных рисков**

№	Наименование разделов и тем	К о л - в о часов
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и/или опасных производственных факторов на рабочем месте	4
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных)опасностей	4
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	3
4	Меры защиты от воздействия вредных и /или опасных производственных факторов	3
5	Средства защиты от воздействия вредных и /или опасных производственных факторов. Использование и применение средств индивидуальной защиты	3
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	3
7	Организация оказания первой помощи пострадавшим	3
8	<b>Экзамен (тестирование)</b>	<b>1</b>
9	<b>Итого</b>	<b>24</b>

## **Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

Классификации опасностей. Способы классификации:

- 1) по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- 2) по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- 3) по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы).

Обнаружение, распознавание и описание опасностей. Выявление (идентификация) опасностей. Определение/разграничение подлежащих обследованию рабочие места, выполняемые работы, места выполнения работ, нештатные и аварийные ситуации. Состав работ по распознаванию опасностей, средства для нахождения и распознавания опасностей на рабочих местах:

- 1) сбор исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей;
- 2) нахождение и распознавание опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда по результатам работы с реестром (перечнем) нормативных правовых актов работодателя, содержащих требования охраны труда (при его наличии), а также в соответствии со спецификой деятельности работодателя;
- 3) нахождение и распознавание опасностей на основе обследования территории, объектов, структурных подразделений, рабочих мест (рабочих зон), выполняемых работ и вопроса работников

Сбор исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Источники информации для выявления (идентификации) опасностей являются. Анализ и результаты сбора информации исходных данных для нахождения и распознавания опасностей.

Нахождение, распознавание и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Перечень документов и порядок их анализа с целью получения информации по исходным данным для выявления (идентификации) опасностей. Определение объектов возникновения опасностей, факторов, обуславливающие возможность возникновения опасностей и опасных событий, а также опасных событий в привязке к исследуемым объектам, которыми являются:

- a. выполняемые работы;
- b. места пребывания работников при выполнении работ;
- c. нештатные и аварийные ситуации.

Правила установления соответствия объектов возникновения опасности, а также факторов, обуславливающих возможность возникновения опасностей, и опасных событий. Проведение анализа, исходя из определенных объектов исследования, положений, нормативных актов и иных сведений, и установление состава идентифицированных требований к каждому объекту исследования. Формирование и содержание Перечня (реестра) выявленных опасностей с привязкой к объектам исследования.

Результат сбора исходных данных анализа государственных нормативных требований охраны труда и требований иных документах.

Нахождение и распознавание опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Виды обследования рабочих мест и иных объектов исследования. Визуальный осмотр мест пребывания работников при выполнении работ. Цели и формы опроса работников при нахождении и распознавании опасностей. Анкета опроса работника об опасностях в местах выполнения работ. Анкета результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ. Применение результатов осмотра рабочих мест и опроса работников.

Опасности, связанные с профессиональной деятельностью работника. Опасности, связанные с организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работника и организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, связанные с профессиональными качествами работника, выполняющего данную работу.

Классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей: физические опасности, химические опасности, эргономическая опасность, биологическая опасность, природная опасность.

Объекты возникновения опасностей: здания и сооружения, машины и оборудование, инструменты и приспособления, сырье и материалы, территория, биологические объекты.

## **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия проводимые в по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

## **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.**

Действия работника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

## **Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Характеристика опасных и вредных производственных факторов. Характеристика физических опасных и вредных производственных фактов имеет природное и технологическое происхождение, химических факторов, биологических факторов, факторов трудового процесса. Группы опасных и вредных производственных факторов.

Защита от вредных и опасных производственных факторов работников производства. Меры для защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов: спецоценка

условий труда, контроль за уровнем и концентрацией факторов, особый режим работы, средства коллективной и индивидуальной защиты, периодические медосмотры.

Средства защиты работающих. Средства защиты работающих в зависимости от характера их применения: средства коллективной защиты; средства индивидуальной защиты. Классы средств коллективной защиты. Классы средств индивидуальной защиты. Общие требования. Перечень основных видов средств защиты работающих.

### **Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи грузчикам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п.

Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

### **Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Перечень мероприятий по улучшению условий охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков: исключение опасной или вредной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.); замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной; реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников; реализация административных методов; использование средств индивидуальной защиты.

Организация работ повышенной опасности по наряд-допуску.

Порядок разработки и утверждению инструкции по охране труда.

Организация обучения работников по охране труда.

Порядок проведения обязательных медицинских осмотров и психиатрических освидетельствований. Организация медицинской помощи на предприятии.

План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации.

Разработка перечня опасностей с мерами управления/контроля профессиональных рисков.

### **Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.**

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «сдал/не сдал».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

### **3. Материальное обеспечение программы**

Программа полностью реализуется по очной и очно-заочной формам, с применением электронных образовательных технологий,

Учебно-методические материалы по всем дисциплинам образовательной программы (лекции, нормативные документы для самостоятельной работы Слушателя)

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды

	<p>Обеспечение образовательной деятельности</p> <p>соответствующими технологическими средствами</p>	<p>Наименование оборудования, программного обеспечения</p>
1.	<p>Наличие информационных систем, обеспечивающих функционирование электронной информационно-образовательной среды</p>	<p>Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ»</p> <p>Доступ в течение 6мес. к электронной библиотеке</p> <p><a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a></p>
2.	<p>Наличие интерактивных средств обучения и/или специального программного обеспечения для создания электронных образовательных ресурсов и проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий для работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, и обучающихся в случае, если предусмотрено их нахождение на территории организации, осуществляющей образовательную деятельность</p>	<p>МФУ лазерный Kyocera Ecosys M2540dn - 2шт</p> <p>Монитор 23.8" Dell S2421HN- 6шт</p> <p>ПК Asus-6шт</p> <p>Клавиатура+мышь Logitech Wireless Combo MK270-6шт</p> <p>Экран для проектора DEXP WM-6089" (226 см)- 1шт</p> <p>Проектор ViewSonic PA503S белый-1шт</p> <p>Пульт для презентаций Logitech R500 Laser -1шт</p> <p>Доска магнитно-маркерная Aceline AI-100150 -1шт</p> <p>Куллер для воды Aqua Work 0.7-ТК -1шт</p> <p>Тренажер «Максим I» тренажер-манекен-торс с выносным электронным контроллером для отработки приемов СЛР -1шт</p> <p>Аптечка первой помощи-1шт</p> <p>Свободное программное обеспечение Google Chrome, Mozilla Firefox, Zoom</p> <p>Электронная почта: Google,Яндекс.Почта Почта Mail.ru Microsoft Office 2018</p>
3.	<p>Наличие серверного оборудования, обеспечивающего функционирование электронной информационно-образовательной среды</p>	<p>Центральный сервер Intel ® Core™ 2CPU</p>
4.	<p>Наличие высокоскоростных каналов доступа к электронной информационно-образовательной среде</p>	<p>Обеспечен доступ к глобальной сети Интернет, (ПАО «Ростелеком» интернет-провайдер)</p> <p>Абонентский терминал ONT GPON RT-GM-2</p> <p>Скорость 1000Мбит/с.</p>
5	<p>Услуга подключения к ресурсам информационно-образовательной среды через сеть Интернет</p>	<p>Предоставляться образовательной организацией в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для</p>
		<p>проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг не менее 99,5% в месяц.</p>

6	Требование к оборудованию Слушателя	<p><i>Минимальные технические требования к компьютеру:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Процессор двухъядерный Intel/AMD с тактовой частотой от 2,5 GHz и выше, ОЗУ от 4 ГБ.</li> <li>- Звуковая карта, акустическая система или наушники.</li> </ul> <p><i>Требования к Интернет-каналу:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- скорость интернет-соединения от 10 Мбит/с.</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i></p> <p>Для просмотра учебных материалов необходимо наличие установленных на компьютере программ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Операционная система: Windows 7 и выше, Mac OS 10.9.x и выше, Linux</li> <li>- Microsoft Office 2003, 2007 (Word, Excel, Power Point) и выше</li> <li>- Adobe Acrobat Reader 5.0 и выше</li> </ul>
---	-------------------------------------	--

#### 4.ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Федеральный Закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
4. Федеральный Закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
6. Уголовный Кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
7. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда,
9. Постановление Исполкома ФНПР от 26.09.2007 № 4-6 «О Методических рекомендациях по организации наблюдения (контроля) за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах уполномоченными (доверенными) лицами профессиональных союзов».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. N 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
14. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 сентября 2021 г. N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
17. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования».
18. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию».
19. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.008-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит)».
20. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 12.0.009-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению».
21. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.010-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков».
22. Руководство Р 2.2.1766-03 «Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».
23. Видеофильмы: Охрана труда (серия фильмов), Травмы, Вся правда об электротравматизме, Жизнь для жизни или причины травматизма, Роль Уполномоченных и др.

Разработчик:

Директор АНО ДПО ЯНАО «ЦОТРБ» Е.И.Мельниченко

