

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНО ДПО ЯНАО «Центр охраны труда, развития
и безопасности»

Е.И.Мельниченко
01 марта 2023года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ
ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1-2-Й ГРУППЫ»**

г.Салехард
2023г.

Оглавление

1. Общая характеристика программы	3
1.1. Цели реализации программы	3
1.2. Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации	3
1.3. Планируемые результаты освоения программы	3
1.4. Категория слушателей	4
1.5. Форма обучения – Очная	4
1.6. Трудоемкость программы	4
2.Содержание программы	4
2.1. Учебный план	4
2.2. Календарный учебный график	4
2.3. Содержание учебных модулей	5
Тема 6. Первая помощь пострадавшим	7
3.Организационно педагогические условия реализации программы	9
3.1. Материально-технические условия реализации программы	9
3.2. Кадровое обеспечение	10
3.3. Оценка качества освоения программы *	10

1. Общая характеристика программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1-2-Й ГРУППЫ разработана в

целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020г. «Правила по охране труда при работе на высоте», Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Слушателям, успешно освоившим программу, прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда, и удостоверение согласно Приложения N 3 к Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. N 782н

1.1. Цели реализации программы

Получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их практической деятельности при выполнении работ на высоте, а также в целях соблюдения порядка действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

1.2. Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации:

Программа обучения имеет целью формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

ПК 1. Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

1.3. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии и пожаре;
- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.

б) уметь:

использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;

- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
- уметь использовать системы удерживания;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте,
- осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;

1.4. Категория слушателей

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя);

1.5. Форма обучения – Очная

1.6. Трудоемкость программы: 16-час, продолжительность не более 8 учебных часов, 1 час-45мин.

Объем учебной работы и виды учебной работы

2.Содержание программы

2.1. Учебный план

	Наименование разделы	Всего час	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	самост. работа	
1	Тема 1.Общие положения	0,5	0,5	-	-	Устный опрос
2	Тема 2.Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	0,5	0,5	-	-	Устный опрос
3	Тема 3.Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	1	1	-	-	Устный опрос
4	Тема 4.Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	-	-	Устный опрос
5	Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	-	-	Устный опрос
6	Тема 6. Первая помощь пострадавшим.	2	1	1		Устный опрос
7	Тема 7. Практическое обучение	7	-	7	-	Устный опрос
8	Проверка знаний	1	-	-	1	Экзамен тест
9	Итого	16	7	8	1	

2.2. Календарный учебный график

	Наименование разделы	Всего час	1й-день	2й-день
1	Тема 1.Общие положения	0,5	0,5	-
2	Тема 2.Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	0,5	0,5	-
3	Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	1	1	-
4	Тема 4.Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	-
5	Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	-

6	Тема 6. Первая помощь пострадавшим.	2	2	-
7	Тема 7. Практические занятия	7		7
8	Проверка знаний	1	-	1
9	Итого	16	8	8

2.3. Содержание учебных модулей.

Тема 1. Общие положения

Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России N 782н от 16.11.2020

Тема 1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Тема 1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на

Тема 2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам

Тема 3.1. Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 3.2. Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 4.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Тема 5.1. Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Тема 5.2. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Тема 5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Тема 5.4. Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Тема 5.5. Когти и лазы монтерские. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Тема 5.6. Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 5.7. Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.8. Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

Тема 5.9. Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Тема 5.10. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 6. Первая помощь пострадавшим.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 7. Практическое обучение

Практическое обучение работам на высоте с использованием технических средств обучения(полигона) Типы работ.

1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
2. работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,

5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства,
20. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. эвакуация пострадавшего с высоты.

Практическое обучение. Приемы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы надевания разных видов привязей.
6. Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции
12. Проведение анализа основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

В методические материалы для изучения учебного курса включены следующие нормативные правовые акты и нормативно-технические документы (по состоянию на момент разработки программы):

Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

1. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
3. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
4. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
5. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06;
6. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
7. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
8. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
9. ГОСТ Р EN 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р EN 360-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
11. ГОСТ Р EN 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р EN 362-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;
13. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
14. ГОСТ EN 1497-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;
15. ГОСТ EN 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;
16. ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

3. Организационно педагогические условия реализации программы

3.1. Материально-технические условия реализации программы

Программа реализуется по очной форме обучения и включает курс лекционных и практических занятий . Материально-техническое обеспечение программы:

Все разделы дисциплины имеют электронное сопровождение для использования в процессе обучения.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Учебный класс	лекции	Комплект офисной мебели на 5 посадочных мест, Комплект мебели и оборудования для преподавателя. Мультимедийный комплекс, проектор потолочного крепления сопряженный с ПЭВМ; аудиосистема; экран настенный
технические средства обучения	Практическое обучение	Технические средства обучения-полигон для отработки навыков выполнения работ на высоте (на территории Заказчика с выездом преподавателя) Средства индивидуальной защиты от падения с высоты: Защитная каска в горном стиле GRANITE WIND белая(GRAWIORFL)-2шт Привязь "Высота 042" размер 2 vst 042-2шт Строп ленточный одинарный регулируемый A11p (длина 1,2-1,9 м) Строп веревочный двойной с амортизатором «aB22» Строп ленточный одинарный регулируемый с амортизатором «aA12p» (длина 1,4-2 м) Строп веревочный двойной нерегулируемый с амортизатором «aB22» (длина 2 м) Строп веревочный одинарный "B11y" с дюралюминиевым регулятором длины vnt B11y Анкерное устройство «C10E» Гибкая анкерная линия «Анкерлайн10», СИЗ втягивающего типа «НВ-03» Манекен тренажер «Максим» , аптечка,

3.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующие условия в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» прошедших обучение и проверку знаний требований охраны труда согласно Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

3.3. Оценка качества освоения программы *

*-итоговая аттестация программой не предусмотрена

Программа обучения включает две части: теоретическую и практическую. Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими вопросами, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной работы слушателей являются устный опрос.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится преподавателем непосредственно на занятиях.

Проверка знаний проводится в форме экзамена.

Возможные варианты проведения экзамена:

1. Слушателям выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить устно (билет содержит 5 вопросов, вопросы к экзамену содержатся в приложении №1);

«Зачет» выставляется слушателю, если

- ответы на вопросы сформулированы четко, логично, связно и полно, соответствуют заданной теме;
- заключение по вопросу содержит выводы, логично вытекающие из содержания основного ответа;
- слушатель использует достаточно полно разнообразные средства подтверждения, сказанного в ответе на вопросы;
- демонстрирует полное понимание проблемы; все требования, предъявляемые к ответу на вопросы, выполнены

- Слушатель имеет 60% и более положительных ответов на вопросы в билете.
- «Незачет» выставляется слушателю, если
 - ответы на вопросы сформулированы не четко, не логично, не связно и не полно, слушатель отклоняется от заданной темы;
 - заключение по вопросу не содержит выводы;
 - слушатель не использует разнообразные средства подтверждения, сказанного в ответе на вопросы;
 - для выражения своих мыслей пользуется упрощённо-примитивным языком, не использует научную терминологию;
 - демонстрирует непонимание проблемы;
 - требования, предъявляемые к ответу на вопросы, не выполнены.

2. Экзамен в форме тестирования с использованием системы дистанционного обучения
Билет содержит 10 вопросов, допустимое кол-во ошибок 2.

«Зачет» выставляется слушателю, если он ответил на 8 и более вопросов правильно

«Незачет» выставляется слушателю, если он ответил на 7 и менее вопросов правильно

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора Учебного центра, состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших обучение и проверку знаний в качестве членов аттестационной комиссии в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Слушателям, не прошедшим проверку знаний требований охраны труда или получившим неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

Слушатели, не прошедшие проверку знаний требований охраны труда или получившие неудовлетворительные результаты, вправе пройти повторно проверку знаний требований охраны труда в сроки, определяемые образовательной организацией.

Приложение №1.

Примерный перечень упражнений для проверки знаний практической подготовки на 1-ю группу.

Каждый слушатель получает 2 задания на выполнение упражнения (проведение работ на высоте, выполнение перемещения на высоте) из предлагаемого перечня:

1. Правильно надеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закреплёнными за разнесённые анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и (или) вертикальным лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения тягивающего типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов.
11. Подъём и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

Перечень предлагаемых тестовых вопросов для проведения проверки знаний работников 1-2 й группы.

Тема 1. Общие положения

Вопрос 1

Какие из перечисленных работ относятся к работам на высоте?

Ответы:

- А. Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более
- Б. Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м
- В. Все работы, ведущиеся в зданиях и сооружениях на третьем этаже (ярусе) и выше
- Г. Все работы, ведущиеся на лестничных маршах

Вопрос 2

На каком расстоянии от неогражденного перепада по высоте от 1,8 м и выше ведется работа, которую следует отнести к работам на высоте?

Ответы:

- А. На расстоянии менее 2 м
- Б. На расстоянии менее 3 м
- В. На расстоянии менее 4 м
- Г. На расстоянии менее 5 м

Вопрос 3

При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок, расположенных у перепадов по высоте от 1,8 м, выполняемые работы должны считаться работами на высоте?

Ответы:

- А. При высоте менее 1,1 м
- Б. При высоте от 1,1 м
- В. При высоте от 1,8 м

Вопрос 4

В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

Ответы:

- А. Если работа проводится над асфальтированной площадкой
- Б. Если работа проводится над машинами или механизмами
- В. Если работа проводится над штабелями пиломатериалов

Вопрос 5

В каком случае работа, связанная с возможным риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

Ответы:

- А. Если работа проводится над поверхностью жидкости
- Б. Если работа проводится у стеллажей или штабелей
- В. Если работа проводится на подмостях

Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Вопрос 1

С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?

Ответы:

- А. С 14 лет
- Б. С 16 лет
- В. С 17 лет
- Г. С 18 лет

Вопрос 2

Какую минимальную группу по электробезопасности должны иметь работники при работе на антенно-мачтовых сооружениях?

Ответы:

- А. Группу I
- Б. Группу II
- В. Группу III
- Г. Группу IV
- Д. Группу V

Вопрос 3

Установите правильную последовательность действий при подготовке работника перед допуском к самостоятельным работам на высоте.

Ответы:

- А. Прохождение рабочим обучения безопасным методам и приемам выполнения работ. Сдача рабочим экзамена. Прохождение рабочим стажировки. Допуск к самостоятельной работе.
- Б. Сдача рабочим экзамена. Прохождение рабочим стажировки. Прохождение рабочим обучения безопасным методам и приемам выполнения работ. Допуск к самостоятельной работе

Вопрос 4

Установите соответствие между группами по безопасности работ на высоте и работниками, входящими в эти группы.

Выберите варианты для сопоставления

Ответы:

- А. 1 группа
 - Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
- Б. 2 группа
 - Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте
- В. 3 группа
 - Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска

Вопрос 5

Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Ответы:

- А. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии
- Б. Сводную ведомость результатов проверки знаний
- В. Удостоверение о допуске к работам на высоте

Вопрос 6

Какова минимальная продолжительность стажировки работников по окончании обучения их безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Ответы:

- А. 1 рабочий день (смена)
- Б. 2 рабочих дня (смены)
- В. 5 рабочих дней (смен)
- Г. 10 рабочих дней (смен)

Вопрос 7

При каком максимальном неснятом напряжении допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

Ответы:

- А. При напряжении 12 В
- Б. При напряжении 36 В
- В. При напряжении 50 В
- Г. При напряжении 127 В
- Д. При напряжении 220 В

Вопрос 8

При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?

Ответы:

- А. При скорости 10 м/с
- Б. При скорости 15 м/с
- В. При скорости 18 м/с
- Г. При скорости 20 м/с

Вопрос 9

Как часто член бригады обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

Ответы:

- А. 1 раз в 3 минуты
- Б. 1 раз в 5 минут
- В. 1 раз в 10 минут
- Г. Непрерывно

Вопрос 10

С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?

Ответы:

- А. С инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ
- Б. С должностной инструкцией или инструкцией по охране труда по профессии
- В. С инструкцией по составлению наряда-допуска

Вопрос 11

При каком условии допускается ведение работ на высоте, если невозможно применить защитные ограждения?

Ответы:

- А. При условии, что применяются системы обеспечения безопасности работ на высоте
- Б. При условии, что высота возможного падения работников не превышает 3 м
- В. При условии, что скорость ветра не превышает 20 м/с
- Г. Ни при каком условии

Вопрос 12

Без кого члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в работе на высоте?

Ответы:

- А. Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте
- Б. Без ответственного исполнителя (производителя) работ
- В. Без ответственного за выдачу наряда-допуска

Вопрос 13

Что из перечисленного может являться дополнительным опасным производственным фактором при ведении работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах?

Ответы:

- А. Загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами
- Б. Движущиеся части оборудования и механизмов
- В. Опасность поражения электрическим током

Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Вопрос 1

На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали?

Ответы:

- А. На расстоянии 2 м
- Б. На расстоянии 3 м

В. На расстоянии 6 м

Г. На расстоянии 10 м

Вопрос 2

В каком объеме должны приниматься материалы, изделия, конструкции для их складирования на рабочих местах, находящихся на высоте?

Ответы:

А. В объеме, необходимом для производства работ в течение недели

Б. В объеме, необходимом для полного производства всех работ

В. В объеме, необходимом для текущей переработки

Вопрос 3

Каков максимальный допустимый объем материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, размещаемых на рабочих местах при работе на высоте?

Ответы:

А. На 1 смену

Б. На 2 смены

В. На 3 смены

Г. На время проведения всех работ

Вопрос 4

Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

Ответы:

А. 0,4 м

Б. 0,6 м

В. 1 м

Г. 1,5 м

Вопрос 5

Какое минимальное расстояние от пола до элементов перекрытия допускается в одиночных проходах к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

Ответы:

А. 1,5 м

Б. 1,8 м

В. 2,5 м

Г. 3,2 м

Вопрос 6

На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?

Ответы:

А. На высоте 1,8 м

Б. На высоте 2 м

В. На высоте 3 м

Г. На высоте 5 м

Вопрос 7

Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные линии, используемые в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?

Ответы:

А. Под углом до 8°

Б. Под углом до 10°

В. Под углом до 15°

Г. Под углом до 20°

Д. Под углом до 30°

Вопрос 8

Как должны быть оборудованы лестничные и другие площадки, с которых выполняется прием или отправление грузов?

Ответы:

- А. Так, чтобы исключалась необходимость совершать работникам любые перемещения по горизонтали дальше чем на 15 м
- Б. Так, чтобы исключалась необходимость совершать работникам перемещения с грузом дальше чем на 10 м
- В. Так, чтобы исключалась необходимость наклоняться работникам за ограждения площадки
- Г. Так, чтобы для работников исключалась возможность покинуть площадку

Вопрос 9

Кто должен устанавливать и снимать ограждения на высоте?

Ответы:

- А. Специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ
- Б. Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты
- В. Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
- Г. Работники, выдающие наряды-допуски на производство работ на высоте

Вопрос 10

Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?

Ответы:

- А. 0,7 м
- Б. 0,9 м
- В. 1 м
- Г. 1,1 м

Вопрос 11

Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах?

Ответы:

- А. 0,3 м
- Б. 0,6 м
- В. 0,8 м
- Г. 1 м

Вопрос 12

Каково минимальное допустимое расстояние от пола прохода к рабочему месту до элементов перекрытия?

Ответы:

- А. 1,6 м
- Б. 1,8 м
- В. 2 м
- Г. 2,2 м

Вопрос 13

При какой минимальной высоте лесов для выполнения работ с них требуется устройство не менее 2 настилов - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?

Ответы:

- А. При высоте 2 м
- Б. При высоте 3 м
- В. При высоте 4 м
- Г. При высоте 6 м

Вопрос 14

На какой высоте от рабочего настила должен быть устроен защитный настил над каждым рабочим местом на лесах, примыкающих к зданию или сооружению?

Ответы:

- А. На высоте не более 2 м
- Б. На высоте не более 3 м
- В. На высоте не более 4 м

Г. На высоте не более 6 м

Вопрос 15

На сколько козырьки для защиты от случайно упавших сверху предметов должны выступать за леса, расположенные в местах проходов в здание?

Ответы:

- А. Не менее чем на 1 м
- Б. Не менее чем на 1,3 м
- В. Не менее чем на 1,5 м
- Г. Не менее чем на 1,8 м

Вопрос 16

Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?

Ответы:

- А. Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру
- Б. Рифленый металлический настил с зазорами
- В. Ограждение сигнальной лентой
- Г. Настил без зазоров

Вопрос 17

Какова минимальная допустимая ширина рабочих настилов с ограждениями, установленных при устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов?

Ответы:

- А. 0,6 м
- Б. 0,8 м
- В. 1 м
- Г. Не нормируется

Вопрос 18

Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?

Ответы:

- А. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/4 ее высоты
- Б. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/3 ее высоты
- В. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/2 ее высоты
- Г. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 3/4 ее высоты

Вопрос 19

В каком случае следует оградить место под подвешенным грузом и вывесить на этом месте плакаты "Опасная зона" и "Проход закрыт"?

Ответы:

- А. В случае неисправности механизма, когда невозможно опустить груз
- Б. В случае подвешивания груза на время более 1 смены
- В. В случае подвешивания груза на время 1 смены
- Г. В каждом случае подъема груза

Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Вопрос 1

Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

Ответы:

- А. Системы удерживания или позиционирования
- Б. Системы канатного доступа
- В. Страховочные системы

Вопрос 2

Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

Ответы:

- А. Система канатного доступа
- Б. ~~Спасательная система~~
- В. ~~Страховочная система~~
- Г. Система удержания

Вопрос 3

Установите соответствие между системами обеспечения безопасности работ на высоте и их назначением.

Ответы:

- А. Системы удерживания, позиционирования
 - Для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается.
 - Страховочные системы - Для безопасной остановки падения
- Б. Системы удерживания, позиционирования
 - Для безопасной остановки падения
- В. Страховочные системы
 - Для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается

Вопрос 4

Установите соответствие между видами систем индивидуальной защиты от падения и их функциями.

Ответы:

- А. Удерживающая система
 - Предотвращает доступ пользователя в места, где существует риск падения
- Б. Система позиционирования на рабочем месте
 - Позволяет пользователю работать в подвешенном состоянии или с упором на элементы системы
- В. Система канатного доступа
 - Позволяет пользователю занять или покинуть рабочее место с применением рабочего и страховочного канатов

Вопрос 5

Ответы:

- А. Удерживающая система
 - Предотвращает доступ пользователя в места, где существует риск падения
- Б. Страховочная система
 - Ограничивает силу, действующую на тело пользователя при остановке его падения
- В. Спасательная система
 - Позволяет пользователю спасти себя или других людей и предотвращает свободное падение

Вопрос 6

Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?

Ответы:

- А. ~~Системы позиционирования~~
- Б. Страховочные системы
- В. ~~Спасательные системы~~

Вопрос 7

Какова минимальная допустимая ширина основных лямок спасательной привязи?

Ответы:

- А. ~~30 мм~~
- Б. 40 мм

В. 50 мм

Г. 60 мм

Вопрос 8

Какую расчетную нагрузку должны выдерживать устройства позиционирования на канатах, предназначенные для двух человек?

Ответы:

А. Не менее 100 кг

Б. Не менее 150 кг

В. Не менее 200 кг

Г. Не менее 250 кг

Вопрос 9

Как следует хранить предохранительные пояса?

Ответы:

А. В проветриваемом помещении в подвешенном состоянии или разложенными на полках в 1 ряд

Б. В сложенном состоянии в сумках для переноса инструмента и приспособлений

В. В помещениях с влажностью более 80 % разложенными на полках в несколько рядов

Г. В помещениях общих складов рядом с тепловыделяющими приборами

Вопрос 10

Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?

Ответы:

А. Внесение каких-либо изменений в конструкцию пояса без согласования с изготовителем

Б. Выполнение огневых работ в условиях натяжения стропов (с опорой на строп)

В. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи

Вопрос 11

За что запрещается закреплять карабином предохранительный пояс в процессе его эксплуатации на высоте?

Ответы:

А. За устройство для регулировки длины стропы (в поясах со стропами из каната)

Б. За узел крепления каната к амортизатору (в поясах со стропами из каната)

В. За фал стропы после обхвата им элементов конструкций

Г. За звено цепи (в поясах со стропами из стальной цепи)

Вопрос 12

Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

Ответы:

А. Очками защитными, щитками, защитными экранами

Б. Защитными перчатками или рукавицами

В. Наушниками или ушными вкладышами

Г. Налокотниками и наколенниками

Вопрос 13

Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?

Ответы:

А. Хлопчатобумажными масками для защиты органов дыхания

Б. Индивидуальными кислородными аппаратами

В. Диэлектрическими перчатками и ботами

Г. Защитными очками

Вопрос 14

Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?

Ответы:

А. Индивидуальными кислородными аппаратами

Б. Спасательными жилетами и поясами

В. Средствами защиты органов дыхания

Г. Сигнальными жилетами

Вопрос 15

Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

Ответы:

А. Индивидуальными кислородными аппаратами

Б. Спасательными жилетами и поясами

В. Сигнальными жилетами

Г. Защитными очками

Вопрос 16

Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

Ответы:

А. Электроизоляционные

Б. Противоскользящие

В. Влагоустойчивые

Г. Термостойкие

Вопрос 17

За счет каких средств работник должен обеспечиваться средствами индивидуальной защиты?

Ответы:

А. За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае за счет собственных средств

Б. За счет средств самого работника

В. За счет средств работодателя

Вопрос 18

С какой даты исчисляются сроки использования средств индивидуальной защиты (СИЗ)?

Ответы:

А. С даты фактической выдачи СИЗ работнику

Б. С первого дня календарного года

В. С даты поступления СИЗ на склад

Г.

Вопрос 19

О чем работник обязан ставить в известность работодателя (его представителя) относительно используемого в работе средства индивидуальной защиты (СИЗ)?

Ответы:

А. О работах, на которых используется СИЗ

Б. О времени пользования СИЗ

В. О выходе СИЗ из строя

Г. О месте хранения СИЗ

Вопрос 20

Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты (СИЗ)?

Ответы:

А. В любом месте, определенном работником для хранения СИЗ

Б. В специально оборудованном помещении (гардеробной)

В. На месте проведения работ

Вопрос 21

Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

Ответы:

А. Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов

Б. Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем

В. Сигнальный жилет

Вопрос 22

Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?

Ответы:

- А. До и после использования
- Б. Ежедневно
- В. 2 раза в месяц
- Г. Не реже 1 раза в месяц

Вопрос 23

В каком документе указываются места и способы прикрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам?

Ответы:

- А. В приложении к договору между заказчиком работ и исполнителем
- Б. В плане производства работ на высоте или в наряде-допуске
- В. В схеме, составленной ответственным исполнителем работ

Вопрос 24

В каких исключительных случаях может быть дано разрешение применять только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и в страховочной системе?

Ответы:

- А. В случаях порывов ветра до 15 м/с, выпадения обильных осадков
- Б. В случаях наличия только 1 каната, завершения рабочей смены
- В. В случаях приближения грозы, наступления темноты
- Г. В случаях экстренной эвакуации, угрозы жизни

Вопрос 25

Какое устройство, к которому крепится тормозная система с динамическим канатом, должен оборудовать страхующий работник для обеспечения безопасности работника, поднимающегося по высотному объекту?

Ответы:

- А. Рабочее место с опорой для спины
- Б. Независимое анкерное устройство
- В. Подмости
- Г. Настилы

Вопрос 26

Через какие промежутки работник, поднимающийся по конструкциям, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат, если страхующий находится снизу?

Ответы:

- А. Через каждые 1 – 1,5 м
- Б. Через каждые 2 - 3 м
- В. Через каждые 9 – 10 м
- Г. Через каждые 15 – 16 м

Вопрос 27

Через какие промежутки работник, поднимающийся на дерево, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат?

Ответы:

- А. Через каждые 1 – 1,5 м
- Б. Через каждые 2 - 3 м
- В. Через каждые 5 – 6 м
- Г. Через каждые 9 – 10 м

Вопрос 28

Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Ответ

А. Жесткие или гибкие анкерные линии

Б. Анкерные соединения

В. Анкерные точки

Вопрос 29

Установите соответствие между видами узлов и их назначением

Ответы:

А. Узел "штык с двумя шлагами"

-

Для привязывания конца каната к точке закрепления

Б. Прямой узел

-

Для обвязывания опор и грузов

В. Узел "восьмерка" с двойной петлей

-

Для объединения 2 анкерных точек в единую систему

Вопрос 30

Установите соответствие между видами узлов и их назначением.

Ответы:

А. Узел "восьмерка"

-

Для привязывания конца каната к точке закрепления

Б. Узел "грейпвайн"

-

Для связывания канатов одинакового диаметра

В. Узел "баттерфляй"

-

Для организации промежуточной петли в любой точке каната

Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Вопрос 1

При какой продолжительности работ на высоте с использованием системы канатного доступа должно использоваться рабочее сиденье?

Ответы:

А. При продолжительности более 10 минут

Б. При продолжительности более 20 минут

В. При продолжительности более 30 минут

Вопрос 2

При каком из перечисленных условий разрешается использовать когти и лазы при производстве работ на высоте?

Ответы:

А. При наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры

Б. При температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей и лазов

В. При подъеме на деревянные опоры с железобетонными пасынками

Г. При подъеме на обледенелые опоры

Д. Ни при каком из перечисленных условий

Вопрос 3

Где должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?

Ответ

- А. На отдельном канате с независимым анкерным устройством
- Б. На страховочной привязи работника
- В. На строповке

Вопрос 4

В каком документе определяются места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы?

Ответы:

- А. В плане производства работ на высоте или технологической карте
- Б. В инструкции по охране труда при производстве работ на высоте
- В. В паспорте грузоподъемного механизма
- Г. В наряде-допуске

Вопрос 5

Какая информация должна быть указана на видном месте на платформе или клети подъемника, предназначенного или разрешенного для подъема людей?

Ответы:

- А. Максимальное количество человек, поднимаемых одновременно
- Б. Информация о запрете использовать подъемник для подъема грузов
- В. Максимальная высота подъема

Вопрос 6

В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?

Ответы:

- А. В инструкции по безопасному производству работ при строповке грузов
- Б. В паспорте грузоподъемных механизмов
- В. В плане производства работ на высоте
- Г. В наряде-допуске

Вопрос 7

При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске при работе на высоте?

Ответы:

- А. При помощи канатных, тросовых оттяжек
- Б. При помощи гибких анкерных линий
- В. При помощи противовесов
- Г. При помощи строповки

Вопрос 8

Что следует укладывать на месте установки груза для удобства извлечения из-под него стропов?

Ответы:

- А. Покрывала из прочного материала
- Б. Прочные подкладки
- В. Подмости
- Г. Маты

Вопрос 9

Что из перечисленного разрешается делать при работе с грузоподъемными механизмами?

Ответы:

- А. Перемещать грузы при достаточном искусственном освещении
- Б. Оставлять груз в подвешенном состоянии
- В. Поднимать груз неизвестной массы

Вопрос 10

В каком документе указывается место установки, способ крепления лебедок, а также расположение блоков при работе на высоте?

Ответы:

- А. В инструкции по безопасному производству работ с применением лебедок
- Б. В плане производства работ на высоте
- В. В паспорте лебедки

Г. В наряде-допуске

Вопрос 11

Чем устанавливаемая в здании лебедка должна быть закреплена за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены?

Ответы:

- А. Сварным соединением
- Б. Стальным канатом
- В. Стальным крюком
- Г. Кожаным канатом

Вопрос 12

Что из перечисленного разрешается делать при установке ручной рычажной лебедки?

Ответы:

- А. Приваривать лебедку к площадке для обслуживания оборудования
- Б. Крепить лебедку за подвески трубопровода
- В. Крепить лебедку за трубопровод
- Г. Крепить лебедку за якорь

Вопрос 13

В каком из перечисленных случаев допускается работа лебедок?

Ответы:

- А. В случае ненадежного закрепления лебедки на рабочем месте
- Б. В случае наличия ограждения привода
- В. В случае неисправности тормозов
- Г. В случае неисправности привода

Вопрос 14

К какому блоку следует крепить конец каната при четном числе ниток полиспаста?

Ответы:

- А. К подвижному блоку только для многорольных полиспастов
- Б. К неподвижному блоку
- В. К подвижному блоку
- Г. Не регламентируется

Вопрос 15

К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?

Ответы:

- А. К подвижному блоку только для многорольных полиспастов
- Б. К неподвижному блоку
- В. К подвижному блоку
- Г. Не регламентируется

Вопрос 16

Что из перечисленного запрещается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?

Ответы:

- А. Пожарные лестницы, кроме случаев использования при аварийных ситуациях
- Б. Оборудованные для подъема на крышу лестницы
- В. Лестничные марши

Вопрос 17

При каком условии необходимо применять ограждающие устройства при выполнении каменных работ?

Ответы:

- А. При кладке стен здания на высоту до 1 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) менее 1,5 м
- Б. При кладке стен здания на высоту до 2 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м
- В. При кладке стен здания на высоту до 0,5 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) менее 1,5 м
- Г. При кладке стен здания на высоту до 0,7 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки

с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м

Вопрос 18

Что из перечисленного разрешается делать при ведении стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?

Ответы:

- А. Остеклять крыши и фонари, устраивая под местом производства работ дощатую или брезентовую площадку
- Б. Опира~~ть~~ приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов
- В. Остеклять поверхности на нескольких ярусах по 1 вертикали одновременно
- Г. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг

Вопрос 19

В какое время суток разрешается проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?

Ответы:

- А. В любое время суток при условии достаточного искусственного освещения
- Б. В любое время суток, кроме ночного
- В. Только в светлое время суток

Вопрос 20

Какой должна быть температура воды для мытья остекления?

Ответы:

- А. Не более 30 °С
- Б. Не более 40 °С
- В. Не более 50 °С
- Г. Не более 60 °С

Вопрос 21

Когда запрещается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

Ответы:

- А. При неснятом напряжении 36 В
- Б. При скорости ветра 10 м/с
- В. При снегопаде
- Г. После грозы

Вопрос 22

В каком случае запрещается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

Ответы:

- А. В случае температуры воздуха -15 °С
- Б. В случае неснятого напряжения 12 В
- В. В случае скорости ветра 12 м/с
- Г. В случае дождя

Вопрос 23

В каком случае работникам запрещается подниматься на антенно-мачтовые сооружения?

Ответы:

- А. В случае темного времени суток при наличии достаточного искусственного освещения
- Б. В случае температуры воздуха -20 °С
- В. В случае скорости ветра 8 м/с
- Г. В случае гололеда

Вопрос 24

Когда работникам запрещается подниматься на антенно-мачтовые сооружения?

Ответы:

- А. При температуре воздуха -10 °С
- Б. При неснятом напряжении 36 В
- В. При температуре воздуха 30 °С
- Г. Во время тумана

Вопрос 25

Каково минимальное допустимое количество людей при ведении работ над водой?

Ответы:

А. 1 ~~человек~~

Б. 2 человека

В. 3 ~~человека~~

Г. 4 ~~человека~~

Вопрос 26

Какова минимальная скорость ветра, при которой запрещается выполнение работ на высоте в случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью?

Ответы:

А. 5 ~~м/с~~

Б. 10 м/с

В. 15 ~~м/с~~

Г. 20 ~~м/с~~

Программа разработана Е.И.Мельниченко