

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор АНО ДПО ЯНАО «Центр охраны труда, развития  
и безопасности»

**Е.И.Мельниченко**  
01 марта 2023года



Владелец  
почетной медали  
«Национальный знак качества»

Лауреат  
национального рейтинга  
«Предприятие года-2017»



## ПРОГРАММА обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>№ п/п</b>	<b>Структурный элемент</b>	<b>Стр.</b>
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	3
3.	Содержание Программы	4
4.	Условия реализации Программы	6
5.	Оценка качества освоения Программы	6
6.	Методическое обеспечение Программы	6

### **1. Пояснительная записка**

1.1. В соответствии с разделом V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, обучение по настоящей Программе представляет собой процесс получения работниками (далее – слушателями) знаний, умений и навыков, позволяющих слушателям, применяющим средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), овладеть практическими навыками их применения.

1.2. Задачи программы: работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды СИЗ, должны быть обучены методам их применения.

1.3. Основной целью программы является получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, использующих СИЗ, применение которых требует практических навыков.

1.4. Категории слушателей:

- а) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;
- б) лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;
- в) специалисты по охране труда;
- г) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- д) иные работники по решению работодателя.

1.5. Продолжительность обучения - 8 часов, в т.ч. практические занятия – 4 часа.

1.6. Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.7. Обучение ведётся на русском языке.

1.8. Обучение по использованию (применению) СИЗ заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ.

1.9. В случае если темы использования (применения) СИЗ включены в программы обучения требованиям охраны труда, проверка знания требований охраны труда по вопросам

использования (применения) СИЗ может быть совмещена с проверкой знания требований охраны труда после обучения требованиям охраны труда.

1.10. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда слушателей в случае, если обучение по использованию (применению) СИЗ проводится в рамках обучения требованиям охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

## **2. Учебно-тематический план**

<b>Тема занятия</b>	<b>Продолжительность, час</b>
Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	2,0
Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	3,0
Тема 3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты.	3,0
Тема 4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы	3,0
Тема 5. Практическое занятие	4,0
Экзамен(тестирование)	1,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>16,0</b>

## **3. Содержание программы**

### **Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты**

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

## **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентификация опасности в организации и их уровень профессионального риска.

Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Мероприятия, проводимые в организации по устраниению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

## **Тема 3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты**

Порядок выдачи работникам СИЗ. Соответствие СИЗ, выдаваемых работникам, их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы. Учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и возврат ими СИЗ, в т.ч. в особых температурных условиях.

Порядок применения СИЗ. Допуск к выполнению работ.

Дежурные СИЗ.

СИЗ со сроком «до износа».

## **Тема 4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы**

Выбор СИЗ с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Учет конкретных условий, вида и длительности воздействия опасных и вредных производственных факторов при выборе СИЗ.

Соответствие специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, выдаваемых работникам, характеру и условиям работы и обеспечению безопасности труда.

Средства защиты органов дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры).

Респираторы. Противопылевые, противогазовые и газопылезащитные респираторы.

Фильтрующий противогаз. Область применения. Подбор маски, сборка и укладка противогаза. Проверка исправности.

Средства защиты головы.

Каска защитная, внутренняя оснастка. Каскетка. Срок эксплуатации.

Средства защиты глаз и лица.

Защитные очки. Осмотр на отсутствие царапин, трещин и других дефектов.

Щитки защитные. Виды и конструкция щитков. Уход за щитком.

Средства защиты органа слуха.

Наушники противошумные.

Вкладыши противошумные «Беруши».

Системы обеспечения безопасности работ на высоте - удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Страховочная привязь.

Строп с амортизатором.

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки).

Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты.

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты.

Спецодежда. Виды и назначение по защитным свойствам: огнестойкость, нефтемаслостойкость, антистатичность, защита от электрической дуги. Рукавицы. Защита рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла. Осмотр на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Спецобувь. Виды и назначение.

## **Тема 5. Практическое занятие**

Тренировка по использованию (применению) СИЗ.

Тренировка по проведению работником осмотра СИЗ до и после использования.

Отработка умения выбраковывать СИЗ.

## **4. Условия реализации Программы**

4.1. Лекции. К проведению лекционных занятий привлекаются опытные специалисты с большим производственным опытом. Практические занятия приводятся на территории Заказчика.

4.2. Демонстрация видеофильмов. Во время проведения лекционных занятий показываются фильмы по использованию (применению) СИЗ.

4.3. Раздаточный материал. Слушателям раздается учебный материал (на электронном носителе) .

## **5. Оценка качества освоения Программы**

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы представлены в форме тестов с несколькими вариантами ответов и оформлены отдельным локальным актом АНО ДПО ЯНАО «ЦОТРБ».

## **6. Методическое обеспечение Программы**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ.

2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

4. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 декабря 2014 г. N 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятymi на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом,

7. Межгосударственные стандарты ГОСТы. «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты».

8. Видеофильмы: средства индивидуальной защиты, СИЗ при работе на высоте, СИЗОД, каски и др.

Разработчик:

Директор АНО ДПО ЯНАО «ЦОТРБ» Е.И.Мельниченко