

УТВЕРЖДАЮ:
**Директор АНО ДПО ЯНАО «Центр охраны труда, развития
и безопасности»**

Е.И.Мельниченко
01 августа 2023года



**Программа обучения по безопасным методам и приемам выполнения
работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к
которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда(ОТ-В)**

город Салехард 2023г.

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) стажировки на рабочем месте;
- в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- д) обучения по охране труда ,в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	1
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	1
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение	1

	кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1
6.	Основы техники спасения и эвакуации	1
7.	Практическое обучение	4
8.	Экзамен (тестирование)	1
Итого:		16,0

2. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников при выполнении работ на высоте

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам. Использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 7. Практическое обучение

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,

- 17.Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
- 18.Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
- 19.Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
- 20.Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
- 21.Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
- 10.Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
- 11.Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
- 12.Анализ основных ошибок: неправильно подобранные привязи, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
- 13.Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
- 14.Использование систем удерживания.
- 15.Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
- 16.Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
- 17.Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
- 18.Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
- 19.Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях)

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроповреждении).

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях).

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме **тестирования**/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «сдал/не сдал».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года

3.Материальное обеспечение программы

Программа полностью реализуется по очной и очно-заочной формах, с применением электронных образовательных технологий,

Учебно-методические материалы по всем дисциплинам образовательной программы (лекции, нормативные документы для самостоятельной работы Слушателя)

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды

Обеспечение образовательной деятельности соответствующими технологическими средствами	Наименование оборудования, программного обеспечения
1. Наличие информационных систем, обеспечивающих функционирование электронной информационно- образовательной среды	Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» Доступ в течении бмес. к электронной библиотеке https://www.biblio-online.ru/
2. Наличие интерактивных средств обучения и/или специального программного обеспечения для создания электронных образовательных ресурсов и проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий для работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, и обучающихся в случае, если предусмотрено их нахождение на территории организации,	МФУ лазерный Kyocera Ecosys M2540dn - 2шт Монитор 23.8" Dell S2421HN- 6шт ПК Asus-6шт Клавиатура+мышь Logitech Wireless Combo MK270-6шт Экран для проектора DEXP WM-6089" (226 см)-1шт Проектор ViewSonic PA503S белый-1шт Пульт для презентаций Logitech R500 Laser -1шт Доска магнитно-маркерная Aceline Al-100150 -1шт Куллер для воды Aqua Work 0.7-TK -1шт Тренажер «Максим 1" тренажер-манекен-торс с выносным электронным контроллером для отработки приемов СЛР -1шт Аптечка первой помощи-1шт Свободное программное обеспечение

	осуществляющей образовательную деятельность	Google Chrome, Mozilla Firefox, Zoom Электронная почта: Google, Яндекс.Почта Почта Mail.ru Microsoft Office 2018
3.	Наличие серверного оборудования, обеспечивающего функционирование электронной информационно-образовательной среды	Центральный сервер Intel ® Core™ 2CPU
4.	Наличие высокоскоростных каналов доступа к электронной информационно-образовательной среде	Обеспечен доступ к глобальной сети Интернет, (ПАО «Ростелеком» интернет-провайдер) Абонентский терминал ONT GPON RT-GM-2 Скорость 1000Мбит/с.
5	Услуга подключения к ресурсам информационно-образовательной среды через сеть Интернет	Предоставляется образовательной организацией в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для
		проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг не менее 99,5% в месяц.
6	Требование к оборудованию Слушателя	<i>Минимальные технические требования к компьютеру:</i> - Процессор двухъядерный Intel/AMD с тактовой частотой от 2,5 GHz и выше, ОЗУ от 4 ГБ. - Звуковая карта, акустическая система или наушники. <i>Требования к Интернет-каналу:</i> - скорость интернет-соединения от 10 Мбит/с. <i>Программное обеспечение:</i> Для просмотра учебных материалов необходимо наличие установленных на компьютере программ: - Операционная система: Windows 7 и выше, Mac OS 10.9.x и выше, Linux - Microsoft Office 2003, 2007 (Word, Excel, Power Point) и выше - Adobe Acrobat Reader 5.0 и выше

4.ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Федеральный Закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
4. Федеральный Закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»

5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
6. Уголовный Кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
7. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда,
9. Постановление Исполкома ФНПР от 26.09.2007 № 4-6 «О Методических рекомендациях по организации наблюдения (контроля) за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах уполномоченными (доверенными) лицами профессиональных союзов».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. N 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
14. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 сентября 2021 г. N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
17. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования».

18. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию».
19. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.008-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит)».
20. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 12.0.009-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению».
21. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.010-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков».
22. Руководство Р 2.2.1766-03 «Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».
23. Видеофильмы: Охрана труда (серия фильмов), Травмы, Вся правда об электротравматизме, Жизнь для жизни или причины травматизма, Роль Уполномоченных и др.

Разработчик:

Директор АНО ДПО ЯНАО «ЦОТРБ» Е.И.Мельниченко